

महत्त्वपूर्ण व्यावहारिक जानकारी

मई - सुरु गर्नुहोस्, KKFO Holberg/Holbergskolen मा भविष्यको स्कूल सुरु गर्नेहरू

२०२६

(यो जानकारी धेरै भाषाहरूमा उपलब्ध छ। कृपया [Holbergskolen \(aula.dk\)](https://www.holbergskolen.aula.dk) हेर्नुहोस् - GoogleTranslate मार्फत अनुवाद गरिएको)

प्रिय स्कूल सुरु गर्नेहरू र तपाईंका अभिभावकहरू।

हामी मे महिनामा KKFO होल्बर्ग र अगस्टमा होल्बर्गस्कोलेनको किन्डरगार्टनमा तपाईंको सुरुवातको लागि धेरै उत्सुक छौं। KKFO र स्कूलमा तपाईंको सुरुवात सबैभन्दा राम्रो होस् भनेर हामी सक्दो प्रयास गर्नेछौं।

तल, तपाईंका अभिभावकहरूले मे ४, २०२६, सोमबार KKFO मा सुरु गर्दा के हुन्छ भन्ने बारेमा धेरै कुराहरू पढ्न सक्नुहुन्छ। KKFO मा राम्रोसँग पढाइ सुरु भएपछि स्कूलको वास्तविक सुरुवातको बारेमा जानकारी दिइनेछ।

हामी तपाईंलाई घरमै सँगै कुरा गर्न सिफारिस गर्छौं - यो लेखनको सुरुवात र विषयवस्तुको साथै "आजको प्रगति र मेरा वयस्कहरू" लेखको बारेमा। त्यसपछि हामी एकअर्कालाई मद्दत गर्नेछौं कि तपाईं, होलबर्ग स्कूलमा नयाँ विद्यार्थीको रूपमा, KKFO सुरु गर्नु अघि सकेसम्म सहज हुनुहुन्छ।

खेल सुरु हुनुभन्दा पहिले KKFO खेल मैदान भ्रमण गर्न र स्कूलको आँगन हेर्नको लागि तपाईंलाई धेरै स्वागत छ। हामी आशा गर्दछौं कि तपाईंले हाम्रो भ्रमण दिनहरूमा भाग लिनको लागि प्रस्तावको फाइदा उठाउनुभएको छ। किन्डरगार्टनसँगै वा तपाईंको आमा वा बुबासँग। यदि तपाईंसँग कुनै प्रश्नहरू छन् भने, कृपया हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्। हामी मद्दत गर्न पाउँदा धेरै खुसी हुनेछौं।

सबै सम्पर्क जानकारी अन्तिम पृष्ठमा पाउन सकिन्छ।

KKFO कर्मचारीहरूको तर्फबाट धेरै धेरै शुभकामना।

ग्रीनहाउसमा पहिलो दिन - सोमबार, मे ४, २०२६:

मे ४, सोमबार सबै मे महिनाका बालबालिका/भविष्यका स्कूल सुरु गर्नेहरूका लागि ड्राइभहुसेटमा पहिलो दिन हुनेछ।

बिहान ९:०० बजे संयुक्त स्वागतको लागि भेट्न अनुरोध गर्न चाहन्छौं। **तपाईंले न्याम्पबाट स्कूलको मुख्य ढोकाबाट प्रवेश गर्नुपर्छ।** ठेगाना फ्रेडरिक्सबोर्गभेज २१४-२१६ हो। गेटमा तपाईंलाई स्वागत गर्न कर्मचारीहरू हुनेछन्।

तपाईं आइपुगेपछि, तपाईंले आफ्नो सुरुवाती समूह/कक्षामा जानुपर्छ (जसको बारेमा तपाईंलाई ई-बक्स मार्फत र अप्रिल १६, २०२६ मा अभिभावक बैठकमा जानकारी गराइनेछ)। समूहका कर्मचारीहरूले तपाईंलाई स्वागत गर्न साइनबोर्डहरू लिएर उभिरहेका हुनेछन्।

समूहहरू भरिएपछि, कर्मचारीहरूले बच्चाहरू (र अभिभावकहरू) लाई ड्राइभहुसेटको आधारभूत कोठाहरूमा लैजानेछन्, जुन KKFO विभाग हो जहाँ भविष्यका स्कूल सुरु गर्नेहरू सम्बद्ध हुन्छन्।

बच्चाहरू कर्मचारीहरूसँग आधारभूत कोठाहरूमा जानेछन्। हामी अभिभावकहरूलाई ग्रीनहाउसको पारिवारिक कोठामा जान आग्रह गर्नेछौं। यहाँ बच्चाहरूले समूहका शिक्षकहरूलाई भेट्दा एक कप कफी/चिया पिउने अवसर हुनेछ। अभिभावकहरू स्थानीय क्षेत्रमा घुम्न पनि जान सक्छन्।

यदि आमाबाबुलाई बच्चासँगै बस्न आवश्यक छ भने, आमाबाबुलाई त्यसो गर्न स्वागत छ।

- **फलफूल र प्याक गरिएको खाजा** ल्याउन अनुरोध गर्न चाहन्छौं - हामी आधार कोठामा सँगै खाना खानेछौं।
- **हामी सिफारिस गर्छौं कि सबै बच्चाहरूलाई मे ४ मा १२:०० बजे उठाइयोस्/छोडियोस्, किनकि हामीलाई थाहा छ कि KKFO मा सुरु गर्नु एक उत्कृष्ट अनुभव हुन सक्छ।**
- **हामी सामान्यतया पहिलो हप्तामा सबै बच्चाहरूलाई छोटो दिन दिन सिफारिस गर्छौं, किनकि KKFO मा धेरै नयाँ प्रभावहरू छन् जुन पचाउन र प्रशोधन गर्न आवश्यक छ।**

- यदि तपाईंसँग कुनै प्रश्न वा अन्य केहि छ भने कृपया हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

ग्रीनहाउस/केकेएफओमा पहिलो पटक :

सुरु भएपछिका दिनहरूमा, हामी एकअर्कालाई र KKFO लाई चित्र समय बिताउनेछौं।

- हामी एकअर्कालाई अभिवादन गर्छौं र वार्डरोब आदिको लागि सानो नाम त्याग बनाउँछौं।
- हामी एकअर्कालाई चिन्छौं।
- हामी शौचालय कहाँ छन् र अरु धेरै कुराहरू सिक्छौं।
- KKFO होल्बर्गमा तपाईंले के गर्न सक्नुहुन्छ भनेर हामी सिक्छौं।
- मे ४ देखि गर्मी बिदासम्मको अवधिमा, **सम्बन्ध, खेल र सुरक्षामा ध्यान केन्द्रित गरिएको छ।**

हामी सुरुमा बच्चाहरूले घरमा खिच्ने समूह फोटोहरू खिच्नेछौं। त्यसपछि तपाईं घरमा समूह र तपाईं कोसँग खेल्नुहुन्छ, चिनजान भएको छ, आदि बारे कुरा गर्न सक्नुहुन्छ।

(यदि तपाईं, अभिभावकको रूपमा, तपाईंको बच्चा मे महिनाको सुरुवातमा पठाइने समूह तस्बिरमा नहोस् भन्ने चाहनुहुन्छ भने, तपाईंले घरलाई इमेल: ui55@kk.dk मार्फत ५.५.२०२६ मंगलबार भन्दा ढिलो नगरी सूचित गर्नुपर्छ)

हामी तपाईंलाई सबै बालबालिकाहरू बिहान ९:०० बजेसम्ममा KKFO मा भेट्न सुनिश्चित गर्न अनुरोध गर्न चाहन्छौं - त्यहीँ हामी ९-खानाको साथ बैठक आयोजना गर्नेछौं। यदि तपाईं डाक्टरको अपोइन्टमेन्ट वा अन्य कारणले ढिलो आइपुग्नु भएको छ भने, हामी तपाईंलाई हामीलाई थाहा दिन अनुरोध गर्नेछौं।

- सम्झनुहोस्: हामी सामान्यतया सबै बच्चाहरूलाई पहिलो हप्तामा छोटो दिनहरू राख्न सिफारिस गर्छौं, किनकि KKFO मा धेरै नयाँ प्रभावहरू छन् जुन पचाउन र प्रशोधन गर्न आवश्यक छ।
- हरेक दिन खाजा र ९-कोर्स खाना (अलिकति फलफूल/रोटी) प्याक गर्न नबिर्सनुहोस्।
- यदि तपाईंसँग कुनै प्रश्न वा अन्य केहि छ भने कृपया हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

KKFO मा मे महिनाका बालबालिका/स्कूल शुरुवातकर्ताहरूलाई प्राप्त गर्ने लक्ष्यहरू:

यस अवधिको लागि हाम्रो समग्र लक्ष्य भनेको सबै बालबालिकाहरूले स्कूलको सुरुवात राम्रोसँग गर्न सकून् भन्ने कुरा सुनिश्चित गर्नु हो। त्यसैले हामी **सुरक्षा, सम्बन्ध र स्कूल तयारीमा ध्यान केन्द्रित गर्छौं।**

हामी खेल र निर्देशित गतिविधिहरूको अन्तरक्रियाको साथ काम गर्छौं, जहाँ मे देखि गर्मी बिदाको सुरुवात सम्मको अवधिमा हामी निम्न विषयहरूमा छुनेछौं: "मेरो संसार", "शरीर र आन्दोलन", "मित्रता", "स्कूलको सुरुवात" र समर पार्टी (**मंगलबार, जुन १६, २०२६ मा ड्राइभहुसेटमा आयोजना हुनेछ**)

हामी ठूला र साना दुवै समुदायमा काम गर्नेछौं, ताकि बच्चाहरू बिहान मुख्यतया आफ्नो सानो समूह/कक्षामा हुन्छन् र एकअर्कासँग र दिउँसो अन्य बच्चाहरूसँग ठूलो समुदायमा भाग लिन सकून्।

सुरक्षा: बालबालिकाको लागि सुरक्षित वातावरण सिर्जना गर्नु हाम्रो लागि महत्त्वपूर्ण छ, किनकि यो राम्रो बच्चाको जीवन, कल्याण, विकास र शिक्षाको लागि पूर्वशर्त हो।

हामी दिनचर्या र पहिचानको माध्यमबाट सुरक्षा सिर्जना गर्छौं। हामी बच्चाहरूलाई वरपरको वातावरण, उनीहरूको वार्डरोब, आधारभूत कोठाहरू, आदिमा प्रभाव पार्न दिएर KKFO को स्वामित्व सिर्जना गर्छौं। हामी चित्र सकिने दैनिक लयहरूमा ध्यान केन्द्रित गर्छौं र बच्चाहरू र अभिभावकहरूलाई व्यक्तिको पहिचान र सम्मानका साथ स्वीकार गर्छौं। तपाईंले देखिने, सुनिएको र स्वागतयोग्य महसुस गर्नुपर्छ।

सम्बन्धहरू: लक्ष्य भनेको सबैले समुदायको हिस्सा महसुस गरून् र उनीहरूसँग सुरक्षित महसुस गर्ने वयस्कहरू होस् भन्ने हो।

हामी एउटा यस्तो रूपरेखा सिर्जना गर्छौं जहाँ मित्रता उत्पन्न हुन सक्छ। हामी सचेत रूपमा मिश्रित समूहहरूसँग काम गर्छौं, सँगै खेल खेल्छौं र साथीहरू र मित्रता के हो भन्ने बारेमा संवाद गर्छौं। हामी सचेत रूपमा नयाँ मित्रतालाई प्रोत्साहन गर्न काम गर्छौं - विशेष गरी नयाँ समूह/कक्षामा। सबैका किन्डरगार्टनका साथीहरू हुँदैनन् र त्यसैले नयाँ खेल सम्बन्धहरूमा भाग लिन मद्दत चाहिन्छ।

सबै मित्रता समयसँगै टिक्दैनन्। त्यसैले हामी विकासको बारेमा सचेत छौं र यदि हामीले समूह/अन्य कुराहरूमा परिवर्तनको आवश्यकता देख्यौं भने तपाईंहरू, अभिभावकहरूसँग यस बारेमा संवाद गर्नेछौं।

विद्यालयको तयारी: हामी आत्मनिर्भरतामा ध्यान केन्द्रित गर्छौं र यसका लागि बालबालिकाको अवसरहरूसँग सचेत रूपमा काम गर्छौं।

उदाहरणका लागि, तपाईंले आफैं शौचालय भ्रमणको व्यवस्थापन गर्न सक्नुहुन्छ, लुगा/जुता लगाउन सक्नुहुन्छ, मौसम अनुरूप लुगा छनौट गर्न सक्नुहुन्छ, र बच्चालाई आफ्ना सामानहरू कहाँ छान्नु भन्ने कुराको ज्ञान हुनु महत्त्वपूर्ण छ।

हामी अरूको कुरा सुन्ने र आफ्नो पालो पर्खने अभ्यास गर्छौं। हामी सामूहिक सन्देश प्राप्त गर्ने अभ्यास गर्छौं र अरूले ढाँचा तय गरेका गतिविधिहरूमा भाग लिने अभ्यास गर्छौं।

हामी बच्चाहरूलाई स्कूलमा उनीहरूले सामना गर्ने कुराहरूसँग परिचय गराउँछौं। उदाहरणका लागि, "मौन संकेतहरू" र "ध्यान संकेतहरू"। हामी पाठ्यक्रमको क्रममा स्कूलको भ्रमण गर्छौं, ताकि अगस्टदेखि हामी सँगै काम गर्ने ढाँचा सबैलाई थाहा होस्।

हाम्रो के?, किन? र कसरी?:

KKFO होल्बर्ग केवल बाल हेरचाह सेवा मात्र होइन। फुर्सदको संस्था पनि बच्चाको शिक्षा र विकासको ढाँचाको एक महत्त्वपूर्ण भाग हो। त्यसकारण, हामी KKFO होल्बर्गमा विशेष गरी KIDS-Fritid विधि (फुर्सदको संस्थाहरूमा गुणस्तर) मा आधारित, अन्य कुराहरूका साथै, एक उचित शैक्षिक अभ्यास सिर्जना गर्न चिन्तित छौं। हाम्रो योजना र हाम्रो दैनिक जीवनमा, हामी फलस्वरूप:

- हाम्रो पहलबाट हामी **के** चाहन्छौं - बालबालिकाको लागि लक्ष्य!

- हामीले यो विशेष लक्ष्य - यो दृष्टिकोण किन रोजेका छौं?
- हामी शैक्षिक कार्यलाई कसरी व्यवस्थित र सञ्चालन गर्छौं।

तपाईंले हाम्रो "केकेएफओ होल्बर्गको प्रस्तुति - हाम्रो र तपाईंको केकेएफओ" मा के, किन? र कसरी? को बारेमा धेरै पढ्न सक्नुहुन्छ, जुन तपाईंले www.holbergskolen.aula.dk मा पाउन सक्नुहुन्छ।

महत्त्वपूर्ण व्यावहारिक रिमाइन्डरहरू:

दैनिक:

- ९-खाना: फलफूलको टुक्रा वा स्यान्डविच - सानो खाजा।
- खाजा प्याक गरियो र पानीको बोतल पिउने।

हामी स्वस्थकर प्याक गरिएको खाजा सिफारिस गर्छौं - (र केक, मिठाई, जुस, आदि नल्याउन अनुरोध गर्नुहोस्) अनलाइन प्रेरणा खोज्नुहोस् र हामीलाई सोध्न नहिचकिचाउनुहोस्। हामी मद्दत गर्न पाउँदा खुसी हुनेछौं।

पूर्व छात्रहरू:

- आफ्नो परिवार कार्ड भर्न/अपडेट गर्न निश्चित गर्नुहोस्।
- ड्राइभसेटको भान्सा/परिवार कोठामा हरेक दिन चेक इन/आउट गर्नुहोस् र कर्मचारीलाई बिदाइ गर्नुहोस्।
- बच्चालाई कहिले लैजानुपर्छ लेख्नुहोस्। यदि बच्चाले हामीलाई AULA मा पिकअप समय हेर्न सक्छु भनेर सोध्यो भने यो धेरै मद्दतकारी हुन्छ - साथै हामीसँग समय, मिति र धेरै कुराहरूको बारेमा कुराकानी हुन्छ...
- यदि बच्चालाई आमाबाबु बाहेक अरू कसैले उठाएको छ भने लेख्नुहोस्।

दराज:

- लुगाको अतिरिक्त परिवर्तन - जुन वार्डरोबमा छ।
- वर्षा लगाउने लुगा र रबरको जुता - जुन वार्डरोबमा हुन्छ।
- न्यानो स्वेटर - जुन वार्डरोबमा हुन्छ।

भ्रमणका दिनहरूमा यात्रा झोला (सानो) - हामी यात्रामा जाँदा तपाईंलाई जानकारी गराउनेछौं। AULA मार्फत समाचारको बारेमा अपडेट रहनुहोस्।

पढ्नुभएकोमा धन्यवाद... हामी मे ४, २०२६ मा तपाईं र तपाईंका आमाबाबुलाई स्वागत गर्न तत्पर छौं।
स्वागत छ - र यदि तपाईंसँग कुनै प्रश्न वा अरू केहि छ भने कृपया हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्। 😊

धेरै धेरै शुभकामना

KKFO का कर्मचारीहरू

सम्पर्क जानकारी:

केकेएफओ होलबर्ग/होलबर्ग स्कूलमा आराम संस्था:

Emdrupvej 134 (Greenhouse Bh.Kl.-1st year)) र Emdrupvej 96 (Skrænten 2nd-3rd year)

२४०० कोपेनहेगन उत्तर पश्चिम

ग्रीनहाउस - फोन ३३ ६६ २२ ०८, १ थिन्नुहोस्
हामीलाई इमेल मार्फत सम्पर्क गर्नुहोस्: ui55@kk.dk

वेबसाइट: www.holbergskolen.aula.dk