

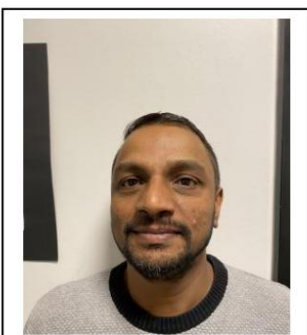
# आजको प्रगत र मेरा वयस्कहरू मे अवध २०२६

मा।	समय	के	क न	कसरी
०६ ३० ० ००	० म नेट।	ब हानको सुरुवात द नको राम्रो	सुरुवात गर्नु महत्त्वपूर्ण छ। क नक राम्रो सुरुवातले प्रायः राम्रो द न न मृत्याउँछ। त्यसैले हामी शान्त वातावरण र ब हानको खाजाको साथ समय प्रदान गर्दछौं।  स्कूले बच्चाहरू र मे मह नाका बच्चाहरू दुवै।	<ul style="list-style-type: none"> <li>न यम त ब हानको उद्घाटन टोलीलाई वयस्कहरू न श्च त द नचर्याहरू सह त भेट्नेछ जुन बच्चाहरूलाई थाहा छ र सहज छ।</li> <li>कृपया ध्यान द नुहोस् क ब हानको उद्घाटन सबै KKFO बालबाल काका लाग हो।</li> </ul>
० ०० ० ००	६० म नेट।	रस द	धेरैजसो मे मह नाका बालबाल काहरू ब हान देखे बजेको बीचमा आइपुगछन् र त्यसैले स्वागत समारोहमा व शेष ध्यान द नु र बालबाल काहरूले आफ्ना आमाबाबुलाई ब दाईं गर्नु महत्त्वपूर्ण छ ताक उनीहरू सुरक्ष तर द नको लाग तयार रहन सकून्।	<ul style="list-style-type: none"> <li>हामी स्वागत समारोहमा प्रत्येक समूहको लाग दुई वयस्कहरू राख्ने प्रयास गर्छौं।</li> <li>प्रत्येक समूह कोठा सज लै पहुँचयोग्य गत व ध हर् स ह त खोल एको र तयार पार एको छ।</li> <li>बच्चाले आफू कहाँ परछु र बच्चाले के गर्न सकछ भनेर पह चान गर्न स्पष्ट हुनुपर्छ।</li> <li>आवश्यकता परेमा वयस्कसँग खेल मैदानमा जान सम्भव हुनेछ।</li> </ul>
० ०० ० ४ ४	म नेट ब हानको सभा	हामी क न्डरगार्टनको द न सुगु	नेर कालाई परत ब म्ब त गर्न ब हानको सभा आयोजना गर्छौं। यसले हामीलाई बच्चाको पहुँचमा सज लो हुने पह चानयोग्य रूपरेखा स र्जना गर्न अनुमत द न्छ।	<ul style="list-style-type: none"> <li>ब हानको सभामा न श्च त द नचर्याहरू समावेश हुन्छन् जहाँ हामी गोलो घेरामा गाउने वा बजाउने जस्ता साधारण गत व ध को साथ शुभ प्रभात भन्छौं।</li> <li>हामी द न र अरू केके छन् त्यसको समीक्षा गर्छौं।</li> <li>अन्तमा हामी कोर्स खाना खान्छौं।</li> </ul>
० ४ १० १	३० म नेट।	पज गर्नुहोस् खेल मैदानमा	हामी खेल मैदानमा व श्राम ल न्छौं क नक त्यहाँ केही व्यायाम र ताजा हावा ल नु राम्रो हुन्छ।  समयावध ले व दयालयमा ब दा हुने समयलाई लगभग परत ब म्ब त गर्दछ।	<ul style="list-style-type: none"> <li>वयस्कहरू बच्चाहरूसँग खेल मैदानमा जान्छन्।</li> </ul>
१० १ ११ १	६० म नेट।	गत व ध	प्रत्येक द नको एउटा प्रथम क गत व ध हुन्छ।  गत व ध हर् सामाज क सम्बन्धमा केन्द्र त हुनुपर्छ  बच्चाबच्चा र बच्चावयस्क बीच क नक सबै बच्चाहरूले खेल्न र कुरा गर्न कोही छ भन्ने महसुस गर्नु महत्त्वपूर्ण छ।	<ul style="list-style-type: none"> <li>गत व ध हर्लाई यात्रा वा न श्च त द नहरूमा प्रत्येक हप्ता दोहोर ने गत व ध हर्को रूपमा योजना बनाउन सक न्छ।</li> <li>एउटै प्रकारको गत व ध मा पूरा हप्ता ब ताउन पन सम्भव छ जहाँ गत व ध को सामग्रीलाई व स्तार गर एको छ र पर योजनाको रूपमा थप व कास गर एको छ।</li> </ul>
११ १ ११ ३०	१ म नेट	खाजाको लाग पर वर्तन हामीले	पन्ध्र म नेट छुट्ट्याएर बीचमा पर वर्तन गर्छौं  गत व ध र खाजा। यसले गत व ध हर्लाई सक्रम बनाउँछ	<p>यस समयमा हामीसँग न म्न् कुराहरूको लाग प्रशस्त समय छ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>धोइएका ंलाहरू</li> </ul>

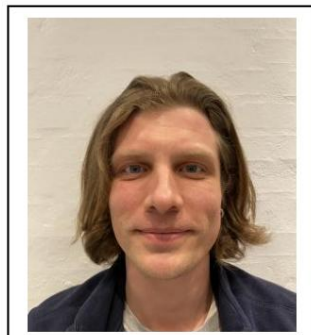
			राम्रोसँग न घर्कष न काल्न सक न्छ र बालबाल काको समूहलाई सा । सन्देशहरू द न सक न्छ ताक सबै बालबाल काले अब के गर्ते भनेर बु ून्। हुन्छ र यसको आवश्यकता के हुन्छ।	<ul style="list-style-type: none"> <li>• प्याक गर एका खाजा र प उने बोतलहरू खोजनुहोस्</li> <li>• समूह कोठामा आरामदायी हुनुहोस्।</li> </ul>
११ ३० १२ ०० ३० म	नेट।	खाजा	समयावध ले लगभग व द्यालयमा खाजाको व श्राम हुने समयलाई प्रत ब म्ब त गर्दछ।	<ul style="list-style-type: none"> <li>• सँगै कृपया भन्नु</li> <li>• कथा पढ एकोभन एको छ</li> </ul>
१२ ०० १२ ४ ४ म	नेट।	बाह र	समयावध ले व द्यालयमा ब दा हुने समयलाई लगभग प्रत ब म्ब त गर्दछ।	<ul style="list-style-type: none"> <li>• वयस्कहरूले न रीक्षण गर्छन् र व भाज त हुन्छन् खेल मैदान।</li> <li>• वयस्कहरूले बालबाल काको रुच लाई पछ्याउँछन् र राम्रो खेल र सम्बन्धलाई समर्थन गर्छन्।</li> <li>• आवश्यक परेमा वयस्कहरूले खेल सुरु गर्न सकछन्।</li> <li>• एकलै ह ्ड रहेका बच्चाहरूलाई ध्यान द नुहोस्।</li> </ul>
१२ ४ १ ०० अपराह्न	१ म नेट	म नी कुराकानीभेला	केटाकेटीहरू स्कूले केटाकेटीहरूको आगमनको लाग तयार छन्। केकेएफओ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• साना जमघटहरू बालबाल काको समूह कोठामा वा खेल मैदानमा आयोजना गर्न सक न्छ।</li> <li>• म नीभेला एक अनौपचार क भेला हो जुन द नको अन्त्य छोटो समयमा हुन्छ।</li> <li>• वयस्कले समूहका सबै बालबाल काहरूलाई के गर्नुपर्छ भन्ने कुरा थाहा छ र उनीहरूसँग खेलनको लाग कोही छ भनी सुन श्च त गर्छ।</li> </ul>
द उँसो १ ०० साँ ००		केकेएफओ	द उँसोको समयमा व कासको व भ नून चरणहरूमा रहेका धेरै प्रकारका बालबाल काहरूका लाग ठाउँ हुन्छ। यो ढाँचाले स्कूले बालबाल का र मे मह नाका बालबाल का दुवैका लाग सामान्य मनोर ्जन गत व ध हरू प्रदान गर्दछ।	<ul style="list-style-type: none"> <li>• मे र जुन द उँसोको समय पह ले नै तय गर एको हुन्छ।</li> <li>• मे मह नाका बालबाल का र स्कूले बालबाल का दुवैलाई समावेश गर्ने गत व ध हरूलाई ध्यानमा राख एको छ।</li> </ul>
याद गर्नुहोस् KKFO १६ ३० मा बन्द हुन्छ। शुक्रबार				

मेरो मे समूहका वयस्कहरू मे ४ देख गर्मी ब दा सम्मको अवध

नीलो समूह समूह कोठा काल्पन क कोठा पर वार कोठा



अज त प्राथम क श क्षक



लाउ श क्षक



माथ लडे फ ल पा  
पेड। अस स्ट।



क्यारोल न श क्षक



सोफी शैक्ष क सहायक।



मार या श क्षक

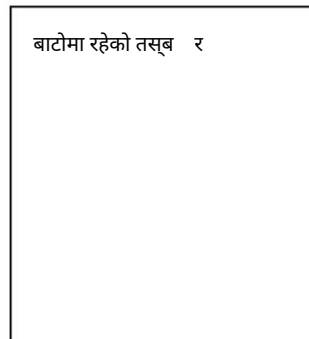
पहेलो समूह समूह कोठा क् या टेग्न



एल न प्राथम क श क्ष का

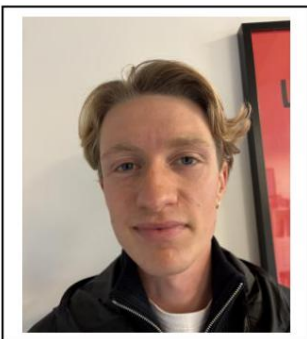


जेस्पर पेड. सहप्राध्यापक

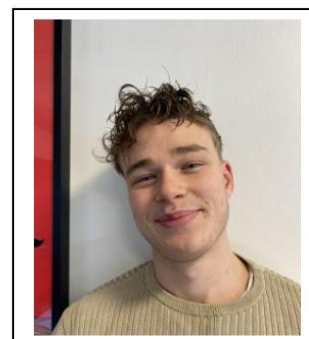


बाटोमा रहेको तस्ब र

एम्मा श क्षक



क्र् स्ट यन पेड. सहप्राध्यापक



एल यास प्राध्यापक सहप्राध्यापक



लेने श क्षक

हर यो समूह समूह कोठा पुस्तकालय



मार्कस प्राथम क श क्षक



लुइस श क्षक



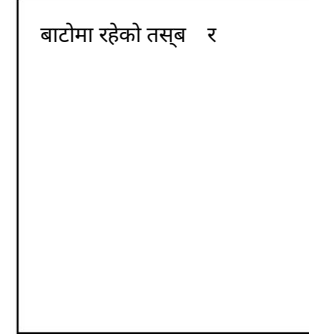
हेले पेड. सहप्राध्यापक



ची श क्षक



टोब यास पेड. सहप्राध्यापक



बाटोमा रहेको तस्ब र

फातमा श क्षक

प्राथम क श क्षकहरूले मे मह नाको सुरुदेख नै बच्चाहरूलाई पछ्याउनेछन् र अगस्टमा स्कूल सुरु भएपछ कक्षामा हुनेछन्।

## KKFO होलबर्गमा तपाईंले भेटनुभएका अन्य वयस्कहरू



फुआत संगीतशिक्षण क संघ।



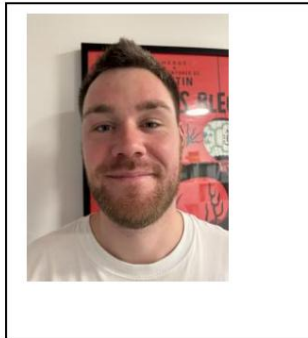
जीनेट  
संक्रमणकालीन श क्षक



व श्वास  
समावेशीकरण श क्षक



सोफी टी.  
ब हानको उद्घाटन



रसमस  
ब हानको उद्घाटन



एम्मा सोफी  
ब हानको उद्घाटन

पढ्नुभएकोमा धन्यवाद... हामी मे ४ २०२६ मा तपाईं र तपाईंका आमाबाबुलाई स्वागत गर्न तत्पर छौं।  
स्वागत छ

धेरै धेरै शुभकामना

KKFO का कर्मचारीहरू

सम्पर्क जानकारी

केकेएफओ होलबर्गहोलबर्ग स्कूलमा आराम संस्था

Emdrupvej Greenhouse Bh.Kl. st year र Emdrupvej Skrænten nd rd year

२४०० कोपेनहेगन उत्तर पश्चिम

ग्रीनहाउस फोन ३३ ६६ २२ ० १ थ च्नुहोस्

हामीलाई इमेल मार्फत सम्पर्क गर्नुहोस् ui @kk.dk

वेबसाइट [www.holbergskolen.aula.dk](http://www.holbergskolen.aula.dk)